

TABELLA INVERNALE per le SCUOLE dell'INFANZIA con CUCINA - COMUNE DI BERGAMO A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 30.11	Fagiolini* all'olio evo Pizza margherita Pane Frutta 01.12	Polenta Bruscitti di manzo Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 02.12	Minestra di orzo e patate Farinata* di lenticchie Insalata Pane Frutta 03.12	Risotto allo zafferano Petto di pollo al latte Patate lesse Pane Frutta 04.12
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Arrostito di tacchino Broccoli freschi e zucca* Pane Frutta 07.12	FESTIVITÀ 08.12	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco Fagiolini* Pane Frutta 09.12	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane e Frutta 10.12	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta 11.12
TERZA SETTIMANA	Passato di verdura con riso Polpette alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta 14.12	Pasta aurora Farinata* di ceci Insalata e carote Pane Frutta 15.12	Risotto alla zucca Formaggella del monte Bronzone Finocchi julienne Pane Frutta 16.12	Pasta alle olive Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta 17.12	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 18.12
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di NATALE Scarpinocc de Par Cotoletta di pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Pandoro 21.12	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta 22.12	VACANZE NATALE 23.12	VACANZE NATALE 24.12	FESTIVITÀ 25.12

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA					
SECONDA SETTIMANA					
TERZA SETTIMANA				Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 07.01	Pasta integrale al pomodoro Primo sale Finocchi julienne Pane Frutta 08.01
QUARTA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Involtino di platessa Carote fresche al vapore Pane Frutta 11.01	Passato di verdura con maccheroncini Arrostito di tacchino Patate lesse Pane Frutta 12.01	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta 13.01	Pasta con ragù di legumi Parmigiano Reggiano ½ porz. Insalata/lattuga Pane Frutta 14.01	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 15.01

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), **RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)**

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO**

TABELLA INVERNALE per le SCUOLE DELL'INFANZIA con CUCINA - COMUNE DI BERGAMO A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Minestra di orzo e patate Farinata* di lenticchie Insalata Pane Frutta 18.01	Carote julienne Pizza margherita Pane Frutta 19.01	Polenta Brasato di manzo Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 20.01	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta 21.01	Risotto allo zafferano Petto di pollo al limone Patate lesse Pane Frutta 22.01
SECONDA SETTIMANA	Raviolini alla zucca Asiago ½ porz. Broccoli freschi e zucca Pane Frutta 25.01	Pasta al pomodoro e pesto* Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane e Frutta 26.01	Risotto alla parmigiana Plattessa* impanata Carote julienne Pane Frutta 27.01	Fagiolini* Pasta pasticciata Pane Frutta 28.01	Passato di verdura con maccheroncini Arrosto di tacchino Patate lesse Pane Frutta 29.01
TERZA SETTIMANA	Risotto zafferano e piselli* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta 01.02	Pasta integrale al pomodoro Formaggella del monte Bronzone Finocchi julienne Pane Frutta 02.02	Crema di zucca con riso Hamburger fresco di manzo Purè di patate Pane Frutta 03.02	Pasta alle olive Farinata* di ceci Insalata Pane Frutta 04.02	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 05.02
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Bocconcini di pollo panati Insalata arlecchino Pane e Frutta Chiacchiere 08.02	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta 09.02	Pasta al pomodoro Frittata con patate Spinaci* gratinati Pane Frutta 10.02	Pasta al pesto Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta 11.02	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 12.02

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO**

TABELLA INVERNALE per le SCUOLE DELL'INFANZIA con CUCINA -COMUNE DI BERGAMO A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	CARNEVALE 15.02	CARNEVALE 16.02	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco Finocchi al vapore Pane Frutta 17.02	Polenta Bruscitt di manzo Fagiolini* Pane Frutta 18.02	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote julienne Pane Frutta 19.02
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e pesto* Frittata al forno Insalata Pane e Frutta 22.02	Minestra di orzo e patate Petto di pollo al limone Broccoli freschi e zucca* Pane Frutta 23.02	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 24.02	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci* gratinati Pane Frutta 25.02	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta 26.02
TERZA SETTIMANA	Passato di verdura con maccheroncini Polpette di manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta 01.03	Pasta aurora Farinata* di ceci Fagiolini* Pane Frutta 02.03	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 03.03	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* impanato Finocchi julienne Pane Frutta 04.03	Risotto zafferano e piselli* Formaggella del monte Bronzone Insalata e carote Pane Frutta 05.03
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto Involtino di platessa* Carote julienne Pane Frutta 08.03	Pasta e fagioli Crescenza ½ porz. Insalata/lattuga Pane Frutta 09.03	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 10.03	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci* gratinati Pane Frutta 11.03	Pasta all'extravergine Frittata con patate Piselli* e carote in umido Pane Frutta 12.03

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO