

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta 07.09	Ravioli agli spinaci Primo sale ½ porz. Insalata Pane Frutta 08.09	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Zucchine* Pane Frutta 09.09	Riso all'inglese Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta 10.09	Pomodori Pasta al ragù Pane Frutta 11.09
SECONDA SETTIMANA	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 14.09	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine fresche Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta 15.09	Risotto allo zafferano Polpette* di manzo Fagiolini*all'olio evo Pane Frutta 16.09	Pomodori in insalata Pizza margherita Pane Frutta 17.09	Pasta al pomodoro con olive verdi Involtino di platessa* Insalata/carote/zucchine Pane Frutta 18.09
TERZA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Crescenza Pomodori Pane Frutta 21.09	Risotto alla parmigiana Farinata di lenticchie* Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 22.09	Gnocchetti sardi al pesto Arrostito di tacchino Carote fresche al vapore Pane Frutta 23.09	Riso al pomodoro Merluzzo* impanato Insalata verde Pane Frutta 24.09	Fagiolini* Pasta pasticciata Pane Frutta 25.09
QUARTA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta 28.09	Pasta al sugo di zucchine Spezzatino di tacchino con piselli* e carote fresche Pane Frutta 29.09	Riso all'inglese Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta 30.09	Pomodori in insalata Pizza margherita Pane Frutta 01.10	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 02.10

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Ravioli alla zucca Primo sale ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 05.10	Risotto allo zafferano Platessa* impanata Insalata Pane Frutta 06.10	Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido Patate* al forno Pane Frutta 07.10	Pasta al pomodoro e pesto Arrostato di tacchino Fagiolini* all'olio Pane Frutta 08.10	Risotto alla parmigiana Polpette* di manzo Erbette* gratinate Pane Frutta 09.10
SECONDA SETTIMANA	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 12.10	Riso all'inglese Merluzzo* impanato Zucchine* trifolate Pane Frutta 13.10	Pasta al pomodoro con olive verdi Petto di pollo al latte Finocchi* al vapore Pane Frutta 14.10	Fagiolini*all'olio evo Pasta al ragù Pane Frutta 15.10	Risotto zafferano e piselli* Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta 16.10
TERZA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta 19.10	Carote julienne Pizza margherita Pane Frutta 20.10	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci° Finocchi in insalata Pane Frutta 21.01	Lasagne al pesto Parmigiano Reggiano ½ porz. Carote fresche al vapore Pane Frutta 22.10	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo al forno Broccoli freschi e zucca Pane Frutta 23.10
QUARTA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura Asiago DOP Spinaci* gratinati Pane Frutta 26.10	Pasta all'extravergine Frittata al forno Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 27.10	Risotto allo zafferano Hamburger fresco di manzo Patate* al forno Pane Frutta 28.10	Pasta al pomodoro Platessa* al forno Carote julienne Pane Frutta 29.10	Polenta Bocconcini di tacchino in umido con piselli* e carote fresche Pane Frutta 30.10

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE)

PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI. I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Polpette* alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta 02.11	Ravioli ricotta e spinaci Mozzarella ½ porz. Insalata Pane Frutta 03.11	Pasta al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Finocchi julienne Pane Frutta 04.11	Fagiolini* all'olio evo Pizza margherita Pane Frutta 05.11	Pasta al pomodoro e pesto Farinata di lenticchie* Carote fresche all'olio evo Pane Frutta 06.11
SECONDA SETTIMANA	Risotto alla zucca Frittata al forno Finocchi* al vapore Pane Frutta 09.11	Pasta all'extravergine Arrosto di tacchino Insalata/lattuga Pane Frutta 10.11	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta 11.11	Spinaci gratinati Polenta Bruscitt di manzo Pane Frutta 12.11	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 13.11
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura* Asiago DOP Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 16.11	Risotto allo zafferano Petto di pollo al latte Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 17.11	Pasta al pesto* Spezzatino di tacchino Piselli* e carote fresche in umido Pane Frutta 18.11	Riso all'inglese Merluzzo* in umido Patate* al forno Pane Frutta 19.11	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Insalata Pane Frutta 20.11
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Finocchi julienne Pane Frutta 23.11	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Carote fresche all'olio evo Pane Frutta 24.11	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 25.11	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Broccoli freschi e zucca Pane Frutta 26.11	Pasta al pesto Frittata alle verdure Insalata/lattuga Pane Frutta 27.11

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA (penne, pennette rigate, mezze penne, ditalini, chifferi rigati, pipe, fusilli, sedani, denti rigati, gnocchetti sardi), RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA E LEGUMI SECCHI. I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la CASA CIRCONDARIALE DI BERGAMO